

STŘÍDÁNÍ PÉČE O PLEŤ PODLE ROČNÍHO OBDOBÍ



Čištění pleti ráno i večer je pro krásnou a zdravou pleť důležité v každém ročním období

„S příchodem podzimu nastává ideální čas přehodnotit svou letní rutinu péče o pleť a připravit pokožku na chladnější měsíce, aby pokožka zůstala zdravá a chráněná i v méně příznivých podmínkách,“ říká Alena Kimlová, hlavní kosmetička GERNÉtic. Lehké letní produkty je dobré nahradit výživnějšími a hutnějšími krémy, které dodají pleti potřebnou hydrataci a ochranu. Delší večery jsou pak skvělou příležitostí k zařazení intenzivnější péče a využití účinků speciálních sér a masek.

Čištění pleti je základem

Opálená barva pleti pomalu mizí, a proto začínáme používat větší množství líčidel a make-upu. Začnete tedy výběrem čistících přípravků, které dokonale odstraní líčidla i nečistoty, čistící gely nahradíte příjemnými emulzemi a mléky. Skvělé je například čistící mléko Glyco, které uvolňuje nečistoty i z hloubky pórů, krásně pokožku zvláční, a navíc ji do hloubky vyživuje. Dokonale odličí i oční stíny a řasenku, a tak se ani nemusíte zabývat výběrem odličovače očí.

Po odličení je důležité pleť nejen dočistit, ale také ji stimulovat a oživit. To se podaří pomocí výtažků z bylinek, které mají velmi blahodárné účinky. Skvělou volbou je tonikum Fibro, které obsahuje celou paletu přírodních výtažků, jako je lipový květ, heřmánek, ženšen, vilín a okurku. Tyto složky pleť rozjasní a zároveň podpoří rychlejší vstřebávání dalších účinných látek z následně nanášených krémů.

Výběr kvalitních sér a krémů GERNÉtic se vyplatí

Pro kosmetické gurmány doporučuji aplikovat speciální sérum Mito Spécial+. Tento vysoce účinný produkt s antioxidanty a peptidovým komplexem pomáhá vypnout pleť a chrání ji před tvorbou vrásek způsobených volnými radikály, které vznikají vlivem slunečního záření. Vaše pleť tak bude vypadat velmi svěže a mladistvě.

Noční krém vybírejte hutný a hluboce výživný. Takový krém vám pomůže na pleti napravit „letní hříchy“. I když nejste fanouškem mastnějších přípravků, věřte, že pleť si určitou dávku lipidů žádá. Právě ty totiž pomáhají uzamknout vlhkost v buňkách, čímž pleť zjemní a zanechají ji hebkou. Nemusíte se bát přílišného promaštění, stačí jen malé množství krému o velikosti většího hrášku, které jemně rozetřete po obličejí, krku a dekoltu a nechte vstřebat. Doporučuji vyzkoušet osvědčený krém Synchron, který si ženy oblíbily natolik, že se k němu stále vra-

cejí. Tento krém pokožku nejen hluboce regeneruje, vyživuje, harmonizuje, ale také pomáhá redukovat změny způsobené sluncem, jako je spálení, mdlý vzhled, či hluboké vrásky.

Pro svou denní péči vybírejte krémy s polomastnou konzistencí. Chrání pokožku před vysušením, ale i před škodlivinami z okolního prostředí, posilují kožní bariéru, zklidňují a zlepšují její celkový vzhled. Ideálním společníkem pro chladné měsíce je krém Symbiose, který vytvoří ochrannou bariéru před větrem, chladem a mrazem, chrání před UV zářením a zabraňuje dehydrataci pokožky.

Obohaťte svou péči o pleť také koncentrovanými séry v ampulcích. Kosmetické ampule, plné aktivních složek, si uchovávají přírodní vlastnosti ingrediencí a přinášejí dlouhodobé a efektivní výsledky. Díky přesnému dávkování a jednoduché aplikaci jsou velmi oblíbené a žádané. Pokud toužíte po okamžitém liftingu, ampulky Tenseur Flash splní vaše očekávání na jedničku. Nezapomínejte aplikovat také hydratační nebo regenerační masku alespoň jednou týdně.

Celé vaše tělo si zaslouží péči

Péče o pleť nekončí u obličeje, vaše tělo si po létě plném slunění a koupání zaslouží opravdovou pozornost. Dopřejte mu jemný peeling, výživný olej nebo hydratační mléko, které pokožku zklidní a regeneruje. Pro extra péči můžete navštívit kosmetický salon GERNÉtic a dopřát si speciální regenerační zábal z mořských řas. Vaše pokožka vás odmění svěžím a zářivým vzhledem i v chladných měsících.

S těmito jednoduchými kroky připravíte svou pleť i pokožku celého těla na chladnější období a zajistíte, že bude i nadále zdravá, krásná a odolná vůči nepříznivým vlivům počasí.

Francouzskou kosmetiku GERNÉtic zakoupíte v Česku a na Slovensku na e-shopu GERNÉtic a v kosmetických salonech. Proškolené kosmetičky a odborné poradkyně doporučí vhodné přípravky do domácí péče a nabídnou salonní péči o obličej a celé tělo na míru vaší pokožce.



www.gernetic.cz



www.gernetic.sk