



# KOSMETIKA NA DOVOLENOU

**Návod, jaké kosmetické přípravky přibalit na cesty do kufru.**

**„Při cestě na dovolenou by kosmetická taštička neměla chybět a měla by obsahovat základní přípravky na péči o obličej i tělo, které vám pomohou ochránit pokožku před poškozením,“ upozorňuje Alena Kimlová, hlavní kosmetička GERNétic.**

Na sluníčku a při koupání dostává pokožka pěkně zabrat. Sluneční paprsky podporují vznik volných radikálů, které poškozují pleť a jsou příčinou vzniku vrásek. Sluníčko pleť vysušuje, mořská voda narušuje přirozený hydrolipidový film. A šupící se pokožka nám na půvabu jistě nepřidá. Ochranný opalovací přípravek je proto naprostou nezbytností.

Výšku UV faktoru volte podle svého fototypu a nezapomeňte během pobytu na sluníčku ochrannou vrstvu přípravku pravidelně doplňovat. Velmi vhodné jsou opalovací přípravky, které mají kromě UV faktoru také zklidňující a regenerační účinky. Pomohou tak mnohem lépe pokožku ochránit. Takové produkty naleznete ve sluneční řadě Melano od značky GERNétic, která nabízí sofistikované emulze s komplexem filtrů UVA a UVB (SPF 15, 30, 50) bez nanočástic. Meruňkový olej a hydratační složky v nich obsažené zajistí antioxidantní účinky a předcházejí předčasnému stárnutí pokožky.

Také po pobytu na slunku a po večerní sprše je důležité pokožku celého těla ošetřit. Vyzkoušejte chladivý přípravek Gel Après Soleil, který díky liposomům proniká do hlubokých vrstev pokožky a působí proti podráždění a pročervenání kůže a přináší okamžitou chladivou úlevu. Během večera pak naneste na celé tělo, klidně i několikrát za sebou, hydratační tělové mléko. **Mým velkým favoritem je přípravek Lait Corps Douceur, který přináší pokožce maximální komfort a pocit sametové pleti.** Bambucké máslo, meruňkový olej a komplex oligopeptidů okamžitě zvláční pokožku, doplní lipidovou složku a posílí hydrolipidový film. Pokožka je hebká a lehce voňavá. Domů se vrátíte s krásnou bronzovou barvou.

V kosmetické taštičce samozřejmě nesmí chybět speciální produkty určené k péči o obličej. Většina žen volí během dovolené lehké

líčení, proto k čištění pleti můžete zvolit jednodušší přípravek, který vám nahradí čisticí mléko i tonikum. Jemný mycí gel Nettoyant Gommant Marin navíc během čištění pokožku mineralizuje a dodává energii. Výživný noční krém masnější konzistence je naprostou nezbytností. Vzhledem k namáhání pokožky vnějšími vlivy se vám může stát, že budete muset během večera tento krém aplikovat 2-3krát za sebou, abyste pokožku uspokojila a získala příjemný pocit. Denní ochranný krém můžete v rámci úspor místa v kufru nahradit speciálním opalovacím krémem určeným výhradně pro pokožku obličeje – Melano 15 vám poskytne dobrou ochranu, posílí ochrannou bariéru a umožní postupně lehké opálení. I přes tuto ochranu však doporučuji chránit obličej kloboučkem či kšiltovkou.

Vím, že při odjezdu na dovolenou často zápasíme s nedostatkem místa v kufru. Přesto se přimlouvám za přibalení hydratační masky, kterou byste měla aplikovat na obličej alespoň 3krát týdně (klidně i každý den), aby si pleť zachovala dobrou hydrataci. Já osobně ještě přibaluji přípravek Mito Spécial+. Štíhlá lahvička zabere minimální prostor, ale na pokožce odvede velkou práci. Likviduje totiž volné radikály a zamezuje vzniku vrásek. Celou výbavu doplňte jemnými líčidly a parfémem s lehkou květinovou vůní.

Šťastnou cestu a krásné léto za celý tým GERNétic!

**Kosmetiku GERNétic nabízejí salony po celé ČR i na Slovensku. Proškolené kosmetičky doporučí vhodné přípravky a nabídnou salonní péči o obličej a celé tělo. Seznam salonů GERNétic na [www.gernetic.cz](http://www.gernetic.cz)**

**Poslouchejte na cestách podcast Na vlnách krásy GERNétic na Spotify.**

